



INFORMACIÓN GENERAL

BALIZAMIENTO DE LAS PRUEBAS

El recorrido del Trail largo y trail corto se encuentra balizado en **COLOR NARANJA** a través de cintas y banderolas.

En los cambios bruscos de dirección, existirán flechas en **COLOR NARANJA CON FONDO BLANCO** para poder anticiparnos a los mismos.

Es importante aclarar, que las diferentes carreras comparten parte de su trazado, siendo responsabilidad de cada corredor/a seguir las balizas acorde a su recorrido, no obstante, la organización ha previsto carteles aclaratorios sobre la dirección a seguir en los puntos en los que puedan separarse el recorrido de las modalidades de competición.

ESTADO DEL TERRENO

El terreno se encuentra en perfecto estado aunque pudieran existir algunos tramos de fuerte pendiente en el que se encuentre ligeramente suelto, por lo que podría llegar a resbalar.

Las bajadas con estas características se encontrarán convenientemente señalizadas con carteles de PELIGRO.

AVITUALLAMIENTOS

RECORDAMOS que todos/as los/as participantes deberán contar con un recipiente (bidón, soft flask, botella, etc) con un litro de capacidad para rellenar líquido en los avituallamientos en caso de considerarlo oportuno. En los avituallamientos no existirán vasos.

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Se prevé un día soleado con temperaturas que pueden llegar a alcanzar los 23°C con un índice UV de 7 (fuente AEMET) por lo que la organización recomienda protegerse convenientemente del sol a través de gorra, gafas y protector solar. Siendo muy importante no descuidar la hidratación continua durante la carrera.

ACTUALIZACIÓN MATERIAL OBLIGATORIO (25 K / 14,5 K)

Teléfono móvil con el número de la organización (626 29 46 89).

Recipiente con capacidad de un litro.

Dorsal visible desde la parte delantera.

APARCAMIENTOS PÚBLICOS

La zona de salida y meta se encuentra junto al Castillo de Baena, enclavado en el casco histórico de la ciudad con accesos muy limitados. Se recomienda la utilización de los aparcamientos públicos existentes en la localidad dada la escasez de aparcamiento en los viales próximos a la zona de salida y meta así como el acceso a pie a la misma.

Aparcamientos públicos disponibles:

- Parking Plaza de Palacio (junto zona salida/meta)
- Parking Plaza de la Constitución (300 m., salida/meta. 5 min., a pie)
- Parking Paseo de Guadalupe (500 m., salida/meta. 8 min., a pie)
- Aparcamiento C/ Pedro Reyes (800 m., salida/meta 11 min., a pie)
- Aparcamiento Junto Polideportivo Mpal. (1200 m., salida/meta. 18 min., a pie)

DUCHAS

Se ubican en el Polideportivo Mpal., a la entrada del mismo en la zona de piscinas de verano. Disponen de aparcamiento próximo.

Distancia a la zona de salida/meta 1.200 metros (18 min., a pie)

GUARDARROPAS

Se sitúa en la zona de salida/meta.

SIERRAS DE BAENA

IMPORTANTE...!!!

la zona de salida/meta se ubica en el punto más elevado de la localidad de difícil acceso en vehículo por lo que se recomienda aparcar en las zonas del ensanche y acceso a pie.