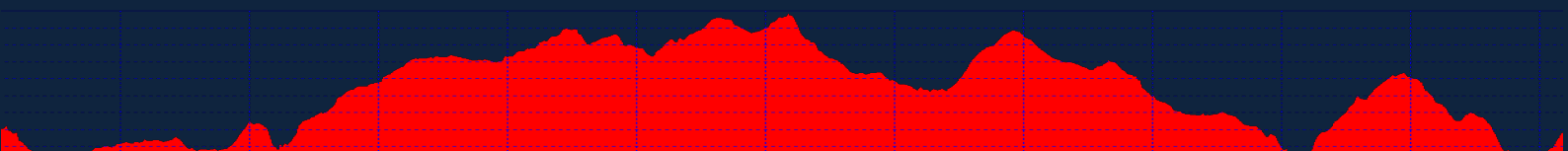
Campeonato CADEBA

CXM SIERRAS DE BAENA

El **Campeonato CADEBA** compartirá zona de salida y meta con las carreras de adultos. Lo que concederá a dicho campeonato una mayor visibilidad y protagonismo. Así la salida tendrá lugar en la ***Plaza de Palacio*** Junto al ***Castillo de Baena***, punto más alto del casco urbano de la localidad.

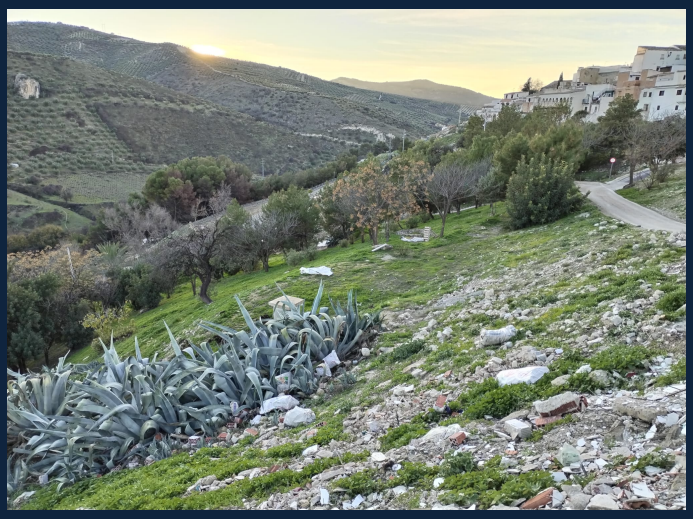
Los primeros metros del recorrido conducirán a los participantes por estrechas y serpenteantes callejas típicas de la ***Almedina*** de Baena. A través de un rápido descenso, cruzarán una de las antiguas entradas que poseía la ciudad en época medieval, El ***Arco Oscuro***.

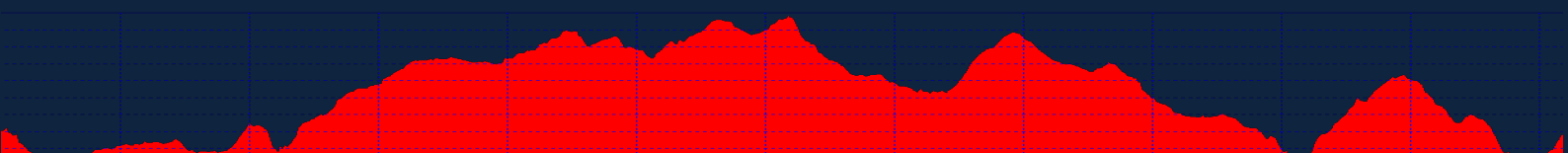


Al salir de la antigua Almedina, las **categorías Prebenjamín y Benjamín** recorrerán los senderos existentes en la zona conocida como ***La Ladera Sur***, situada al pie de los restos de murallas de la antigua ciudad de Baena, destacando la conocida como ***Torre del Sol.***

Por su parte las **categorías *Alevín e Infantil*** iniciarán un divertido descenso por senderos que entre pinos conducirán a los participantes hacia la ribera del ***Río Marbella*** (P.K. 0'8km). Tras el correspondiente vadeo, la carrera discurre por el paraje conocido como ***Vega Abajo*** y a través de un camino paralelo al curso del citado Río se llegará a las proximidades del picadero de Bellón.

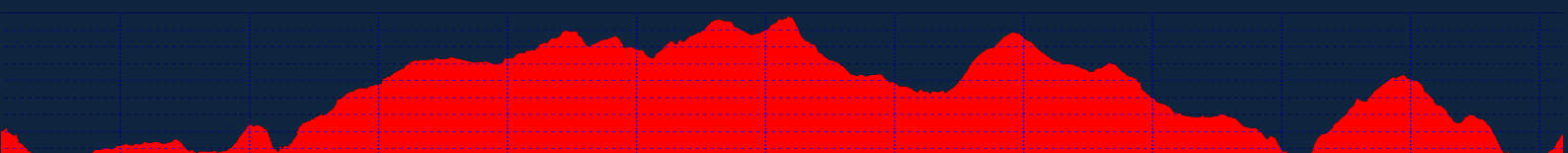
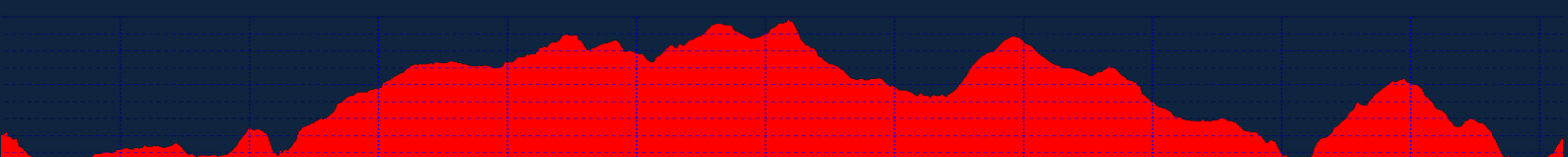
Será el momento de acometer un pronunciado sendero (P.K. 1'6Km) por una zona de monte bajo que situará a los corredores sobre el majestuoso ***Peñón de San Marcos***. Previamente la carrera infantil se habrá bifurcado (P.K. 1,8) ampliando su recorrido por un sendero que llevará a los participantes hasta el ***Cortijo de San Marcos*** (P.K. 2´5 carrera infantil) para posteriormente dirigirse al ya comentado Peñón de San Marcos (P.K. 2'2 carrera alevín y P.K 3 carrera infantil). A continuación, los participantes se encontrarán el único avituallamiento de la carrera (P.K. 2'3 carrera alevín y P.K. 3'1 carrera infantil). Un rápido descenso por caminos bien compactados devolverá a los corredores al cruce del Río Marbella (P.K. 3'4 carrera alevín y P.K. 4'2 carrera infantil) antes de acometer el ascenso hacia la meta, previo acceso a la ***Almedina*** por el ***Arco Consolación***.





La **categoría cadete** comparte recorrido durante sus primeros 6 km con el trail largo hasta alcanzar los bidones de la Sierra de Baena, con la única salvedad que al llegar a la base del ***Cerro Minguillar*** (P.K. 3’5), no se asciende al mismo, continuando por el margen izquierdo del ***Río Marbella*** hasta la ***Ermita de los Ángeles*** (P.K. 3’8), donde vuelven a coincidir los trazados.

Tras los primeros seis kilómetros, la carrera se desviará buscando aproximarse a Baena. Una pista en un suave descenso nos llevará a cruzar la antigua carretera CO-6202 (P.K. 6’5). Tras unos metros sin desnivel por camino típico de olivar, la prueba volverá a conectar con el trazado del trail largo (P.K. 7).). A continuación, el camino presentará tramos de tierra y piedras poco compactadas que conducirá a los participantes hasta la pista del ***cortijo de San Marcos*** en un acusado descenso (P.K. 7’7). Habrá que prestar atención a algunas gomas de regadío que cruzan el camino. Tras una ligera y corta subida por la citada pista, accederemos a un sendero de tierra con gran inclinación que nos permitirá disfrutar desde muy cerca del ***Peñón d***e ***San Marcos***.



Finalmente el sendero se adentrará en una zona de huerta y olivar antes de vadear el Río Marbella (P.K. 9’1). En estos últimos kilómetros habrá que extremar las precauciones en caso de lluvia o humedad, puesto que puede convertirse en una zona bastante resbaladiza. La subida hasta la Plaza de Palacio se realizará por un primer tramo de sendero de tierra, para posteriormente subir una zona de escaleras que nos llevarán hasta el ***Arco de Consolación***, puerta de entrada a las callejuelas que nos conducirán hasta la meta.